

# Με μια ΜΑΤΙΑ

## Περιβάλλον

### Χαμηλώστε τα καλοριφέρ!

Μήπως είστε από αυτούς που ανεβάζουν τη θερμοκρασία του καλοριφέρ στα υψηλότερα επίπεδα; Καλό θα ήταν να είστε πιο προσεκτικοί με την υπερβολική ζέστη που δημιουργούν τα σώματα θέρμανσης, καθώς σύμφωνα με πρόσφατες έρευνες η ζέστη ευνοεί την μετάδοση μυκήτων, δημιουργεί προβλήματα στο δέρμα, προκαλεί δυσκολία συγκέντρωσης, ενώ είναι επίσης υπεύθυνη για την έντονη υπνηλία που παρουσιάζεται κατά τη διάρκεια της ημέρας καθώς και για τα προβλήματα αϋπνίας τη νύχτα.

### Γατάκια στο σπίτι;

Μήπως είστε από εκείνους που αγαπούν τη συντροφιά των ζώων και σινηθίζετε να έχετε στο σπίτι μικρά ζώακια; Σας ενημερώνουμε ότι δεν υπάρχει λόγος ανησυχίας για τα παιδιά σας, καθώς δεν κινδυνεύουν να αποκτήσουν κάποια αλλεργία. Αντίθετα μάλιστα, τα κατοικίδια ζώα προστατεύουν τα παιδιά, σύμφωνα με το συμπέρασμα που έφερε στο φως έρευνα που πραγματοποιήθηκε στη Γερμανία σε 8 εκατομμύρια παιδιά. Σύμφωνα με τα επιστημονικά αποτελέσματα της έρευνας εάν τα παιδιά ζουν σε περιβάλλον όπου υπάρχουν σκυλάκια και κυρίως γατάκια, έχουν 70% λιγότερες πιθανότητες να προσβληθούν από άσθμα ή από αλλεργική ρινίτιδα σε σχέση με τα υπόλοιπα παιδιά που δεν ζουν με τη συντροφιά κάποιου ζώου.

24 Υγεία & Ευεξία

## Το νερό της βρύσης επικίνδυνο για τις εγκύους

Η παρουσία οργανικών ρύπων στο νερό της βρύσης σε συνδυασμό με το χλώριο μπορεί να παράγει επιβλαβείς χημικές ουσίες, όπως το χλωροφόρμιο, που είναι ιδιαίτερα επικίνδυνο για τις εγκύους. Τη συγκεκριμένη προειδοποίηση απευθύνουν περιβαλλοντικές οργανώσεις στις ΗΠΑ

έπειτα από σχετική έρευνα, η οποία έδειξε ότι εκατομμύρια πολιτών έχουν καταναλώσει νερό με υψηλή περιεκτικότητα σε οργανικές χημικές ουσίες. Οι περιβαλλοντικές οργανώσεις Environmental Working Group and Public Interest Research Groups μελέτησαν την πιθανή συσχέτιση της κατανάλωσης μολυσμένου νερού από εγκύους που είχαν αποβάλλει ή που γέννησαν νεογνά με γενετικές ανωμαλίες και επισημαίνουν ότι οι έγκυες θα πρέπει να είναι προσεκτικές στο νερό που καταναλώνουν, ιδιαίτερα όταν κατοικούν σε αγροτικές περιοχές. Το χλώριο προστίθεται στο νερό για την εξουδετέρωση παθογόνων μικροοργανισμών, αλλά όταν αντιδράσει με οργανικές ουσίες -όπως λιπασματα που χρησιμοποιούνται σε αγροτικές καλλιέργειες- δίνει ενώσεις που έχουν βλαβερή επίδραση στον ανθρώπινο οργανισμό.

## Τα φυτοφάρμακα ευθύνονται για την ανδρική στειρότητα

Η έκθεση σε φυτοφάρμακα ευθύνεται για την ελάττωση του αριθμού των σπερματοζωαρίων και την αύξηση των περιπτώσεων ανδρικής στειρότητας, σύμφωνα με τα αποτελέσματα μελέτης που δημοσιεύθηκε στο έντυπο Human Reproduction. Αργεντινοί και Γάλλοι ερευνητές μελέτησαν 225 κατοίκους αγροτικών περιοχών στη λατινική Αμερική και έλαβαν πληροφορίες για τις συνθήκές τους, το ιατρικό

ιστορικό τους, το επάγγελμα και την προηγούμενη έκθεσή τους σε φυτοφάρμακα, ενώ τους υπέβαλαν σε μία σειρά εργαστηριακών εξετάσεων. Από τις έρευνες προέκυψε ότι η έκθεση σε φυτοφάρμακα σχετιζόταν σε μεγάλο βαθμό με επίπεδα σπέρματος κάτω από το όριο ανδρικής γονιμότητας (αζωοσπερμία), καθώς και για την αύξηση της συχνότητας του καρκίνου των όρχεων.

