

# Με μια ΜΑΤΙΑ

## Περιβάλλον

### Τα αεροπλάνα βλάπτουν το περιβάλλον, τα τρένα όχι!

Τα αεροπλάνα επιβαρύνουν δραματικά την ατμόσφαιρα, εκτιμά μια ανεξάρτητη βρετανική επιτροπή για την προστασία του περιβάλλοντος, η οποία συνιστά την αύξηση της τιμής των αεροπορικών εισιτηρίων και προτείνει στροφή των επενδύσεων στο σιδηροδρομικό δίκτυο που έχει σαφώς μικρότερες περιβαλλοντικές επιπτώσεις. Ο καθηγητής βιοχημείας στο Πανεπιστήμιο του Κέμπριτζ Τομ Μπλάντελ, σημείωσε ότι οι εκπομπές αερίων από τα αεροσκάφη θα επιδεινώσουν σε μεγάλο βαθμό την κατάσταση σχετικά με το "φαινόμενο του θερμοκηπίου και ανέφερε ότι εάν η ανάπτυξη των αεροπορικών μεταφορών συνεχιστεί με τους σημερινούς ρυθμούς, τότε έως το 2050 ο συγκεκριμένος κλάδος θα ευθύνεται για το 6-10% των κλιματικών αλλαγών.

### Τα λίπη στο αποχετευτικό σύστημα βλάπτουν το περιβάλλον

Τα λίπη και τα έλαια από τα τηγάνια δεν πρέπει να τα ρίχνουμε στο νεροχύτη, γιατί έτσι προκαλούνται σοβαρά προβλήματα στο περιβάλλον, ανακοίνωσαν Γερμανοί επιστήμονες της υπηρεσίας TÜV. Όπως αναφέρουν, τα λίπη όχι μόνο μολύνουν το νερό αλλά προκαλούν απόφραξη του αποχετευτικού δικτύου, καθώς και προβλήματα στις μονάδες διύλισης. Οι ίδιοι ερευνητές συνιστούν να σκουπίζονται με χαρτί κουζίνας τα έλαια και τα λίπη από το τηγάνισμα και στη συνέχεια να τοποθετούνται στους κάδους απορριμάτων.

24 Υγεία & Ευεξία

## Νερό: πολύτιμο ή επικίνδυνο;

Αναμφισβήτητο το νερό αποτελεί ισχυρό σύμμαχο της υγείας και της ομορφιάς μας, ιδίως τώρα που η θερμοκρασία ανεβαίνει και οι απαιτήσεις του οργανισμού σε ενυδάτωση αυξάνονται. Ωστόσο, πρέπει να είμαστε ιδιαίτερα προσεκτικοί στην αγορά εμφιαλωμένων νερών, καθώς δεν είναι λίγοι οι κίνδυνοι που παραμονεύουν από την κατανάλωσή τους. Συγκεκριμένα:

- Τα εμφιαλωμένα νερά χλωριώνονται και αποχλωριώνονται για να μπορούν να διατηρηθούν στο μπουκάλι. Όταν το χλώριο μπαίνει στο νερό, ενώνεται με οργανικές χημικές ύλες και δημιουργεί οργανοχλωριωμένες ενώσεις όπως το χλωροφόρμιο, που είναι πολύ επικίνδυνο για την υγεία μας.
- Τα νερά πρέπει να διατηρούνται στους 18οC αλλιώς με τις μεταφορές-ιδιαίτερα το καλοκαίρι-δεν διατηρούνται σε αυτές τις θερμοκρασίες, με αποτέλεσμα να τα καταναλώνουμε, αν και είναι ακατάλληλα.

## Βλαπτικοί ρύποι από τα αυτοκίνητα στην Αθήνα

Περίπου 170.000 οχήματα με αχρηστευμένους καταλύτες κυκλοφορούν στους δρόμους της Αττικής, με αποτέλεσμα να επιβαρύνεται η ατμόσφαιρα με 25% περισσότερους ρύπους, οι οποίοι μάλιστα είναι πιο τοξικοί και επικίνδυνοι ακόμα και από εκείνους των οχημάτων συμβατικής τεχνολογίας. Σύμφωνα με μελέτη του Ενιαίου Συνδέσμου Δήμων και Κοινοτήτων Νομού

Αττικής, αν είχε τηρηθεί η διαδικασία αλλαγής των παλιών απενεργοποιημένων καταλυτών, το επίπεδο της ρύπανσης στο λεκανοπέδιο θα είχε μειωθεί κατά 20-25%. Οι ρύποι που εκπέμπονται είναι ιδιαίτερα επικίνδυνοι, αφού πρόκειται για αρωματικούς υδρογονάνθρακες (βενζόλιο και τολουόλιο), οι οποίοι είναι εξαιρετικά βλαπτικοί για την υγεία.

